

Lampiran 1. Form Persetujuan Menjadi Responden
Form Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

TB :

BB :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Analisis Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Dan Pengetahuan Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Metode Asuhan Gizi”** yang dilakukan oleh Cut Junianda dari Universitas Esa Unggul dari Gizi dan akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Januari 2018
Responden,

.....

Lampiran 2. Food Recall

Nama :

Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	URT	Gram

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi Pasien Tentang Diabetes Mellitus

Identitas Pasien

Nama Pasien :
Jenis Kelamin :
Tempat, Tanggal Lahir :
Umur :

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Kadar gula terkontrol adalah < 180 mg/dl		
2	Genetik, asupan makanan dan obesitas adalah faktor penyebab DM		
3	Gejala umum DM adalah banyak kencing, banyak minum, dan banyak makan		
4	Faktor lain yang menyebabkan penyakit DM adalah usia semakin bertambah atau semakin tua		
5	Jenis kelamin tidak dapat mempengaruhi diet bagi penderita diabetes melitus		
6	Pekerjaan dapat mempengaruhi diet bagi penderita diabetes melitus		
7	Jumlah makanan yang diberikan kepada penderita diabetes melitus disesuaikan berdasarkan tinggi rendahnya kadar gula darah		
8	Jumlah makanan yang dianjurkan bagi penderita DM untuk pola makan karbohidrat adalah sebanyak 3-8 porsi (1 porsi nasi = 100 gram)		
9	Jumlah makan penderita diabetes melitus harus memenuhi proporsi menu makan yang seimbang		
10	Jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita DM adalah makanan sumber zat pembangun mengandung zat gizi protein		
11	Jadwal makan penderita diabetes melitus biasanya 6 kali makan, 3 kali makan utama (nasi, lauk dan sayur) dan 3 kali selingan (buah-buahan)		
12	Aturan jadwal makan penderita DDM adalah dengan jarak waktu 3 jam		
13	Untuk mengatasi penyakit DM adalah hanya dengan memakai obat-obatan		
14	Bila ingin melakukan kegiatan olahraga kadar gula darah harus diatas 250 mg/dl		
15	Olahraga berperan dalam pengaturan kadar gula darah		

16	Prinsip olahraga bagi penderita DM adalah berkesinambungan, berirama dan selangseling pergerakannya		
17	Direbus, dibakar, dan dikukus merupakan cara memasakak makanan yang dapat lebih menyebabkan penyakit Diabetes Melitus		
17	Penderita diabetes melitus dianjurkan mengkonumsi susu yang kadar lemaknya tinggi		
19	Penderita diabetes melitus harus makan hanya pada waktu pagi dan siang hari saja		
20	Untuk pencegahan penyakit Diabetes Mellitus juga diperlukan pemeriksaan kadar gula darah berkala atau teratur.		